



ಯಾದಲಮ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ Yadalam Trust

ಸುಶ್ರುತ ಆಯುರ್ವೇದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ ಮತ್ತು ಆಸ್ಪತ್ರೆ Sushruta Ayurvedic Medical College & Hospital

(Recognized by NCISM, Ministry of AYUSH, New Delhi, Affiliated to RGUHS, Bengaluru, Karnataka)

"Prashanti Kuteera" SVYASA Campus, Jodi Bingipura, Kallubalu Post, Jigani Hobli, Anekal Taluk, Bengaluru - 560 105.

+91-9110659242

2002ayu0091@gmail.com

<https://sushrutaayurvedicmedicalcollege.com>

NCISM CODE - AYU0091

RGUHS CODE - A005



REF: SAMC&H/MED CAMP - 04/2025

27/09/2025

MEDICAL CAMP REPORT

Free Women's Ayurveda Health Camp - Medical Report

Organized By: Department of Prasuti Tantra Evam Stree Roga

Theme - AYURVEDA DAY

Camp Date: [24/09/2025]

Location: Suragajakanahalli, Anekal

1. Objective of the Camp

The goal of the Free Women's Ayurveda Health Camp was to:

- Promote holistic well-being among women using traditional Ayurvedic practices.
- Provide preventive and promotive healthcare.
- Offer Ayurveda treatments for women's health issues.
- Raise awareness about lifestyle and dietary modifications in line with Ayurveda in Womens health.

2. Services Provided

- Ayurvedic Consultation
- Diet & Lifestyle Counseling
- Panchakarma Awareness
- Distribution of Free Ayurvedic Medicines
- Awareness about Sthanika Chikitsa for Females
- Menstrual & Reproductive Health Advice

3. Medical Team

- Dr.Netravathi – Associate Professor & Senior Consultant, SAMC&H
- Dr.Shruthi.R – Assistant Professor & Consultant, SAMC&H
- Anapoorna – Intern, SAMC&H
- Harsha Reddy - Intern, SAMC&H
- Vidyashree - Intern, SAMC&H
- Koutilya - Intern, SAMC&H

4. Attendance Summary

Total Patients Consulted – 40

Female - 24

Male- 16

5. Health Conditions Identified

Condition	Number of Cases
Irregular Menstruation	3
PCOS-like Symptoms	2
Anemia Symptoms	3
Digestive Disorders (Agnimandya, Amlapitta)	10
Stress/Anxiety	2
Back Pain/Joint Aches	15
Skin Issues (Yuvana Pidika, Kustha)	5



ಯಾದಲಮ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ Yadalam Trust

ಸುಶ್ರುತ ಆಯುರ್ವೇದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ ಮತ್ತು ಆಸ್ಪತ್ರೆ

Sushruta Ayurvedic Medical College & Hospital

(Recognized by NCISM, Ministry of AYUSH, New Delhi, Affiliated to RGUHS, Bengaluru, Karnataka)

"Prashanti Kuteera" SVYASA Campus, Jodi Bingipura, Kallubalu Post, Jigani Hobli, Anekal Taluk, Bengaluru - 560 105.

+91-9110659242 2002ayu0091@gmail.com <https://sushrutaayurvedicmedicalcollege.com>

NCISM CODE - AYU0091

RGUHS CODE - A005

Feedback Summary

- 90% participants appreciated Ayurveda.
- Interest in monthly follow up camps
- Women were eager for Panchakarma Therapy
- Strong demand for menstrual health solutions without side effects

9. Recommendations

- Organize monthly Ayurvedic OPD camps in rural areas
- Introduce mobile Ayurveda units for remote villages
- Partner with local Self-Help Groups (SHGs) to spread Ayurveda awareness
- Awareness talk about menstrual hygiene and breast disorders

10. Conclusion

The Ayurveda Women's Health Camp successfully addressed many common women's health. The encouraging response and feedback affirm the growing trust in Ayurveda and the need to integrate such camps into community health programs regularly.

Ranjitha B
29/9/25

Signature of Principal, Sushruta Ayurvedic Medical College & Hospital, Bengaluru-560 105

29/9/25

MEDICAL SUPERINTENDENT
Sushruta Ayurvedic Medical College & Hospital,
"Prashanti Kuteera", Jodi Bingipura, Jr.,
Anekal Taluk, Bengaluru - 560 105

PRINCIPAL

Sushruta Ayurvedic Medical College
and Hospital, Bengaluru-560105.
NCISM Code - AYU0091



ಯಾದಲಮ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ Yadalam Trust
ಸುಶ್ರುತ ಆಯುರ್ವೇದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ ಮತ್ತು ಆಸ್ಪತ್ರೆ
Sushruta Ayurvedic Medical College & Hospital

(Recognized by NCISM, Ministry of AYUSH, New Delhi, Affiliated to RGUHS, Bengaluru, Karnataka)

"Prashanti Kuteera" SVYASA Campus, Jodi Bingipura, Kallubalu Post, Jigani Hobli, Anekal Taluk, Bengaluru - 560 105.
+91-9110659242 2002ayu0091@gmail.com https://sushrutaayurvedicmedicalcollege.com
NCISM CODE - AYU0091 RGUHS CODE - A005



CIRCULAR

Ref.no- SAMC&H/MED CAMP - 04/2025

Date: 22/09/2025

We are pleased to announce that from Department of Prasuti Tantra & Stree Roga,
Free Womens health camp will be conducted on behalf of Ayurveda Day in
Suragajakkanahalli village, Anekal taluk, Bangalore rural on 24/09/2025 from 10am
to 3pm.

The following consultants are assigned to participate in the event.

1. Dr.Nethravati
2. Dr. Shruthi.R

The following interns are assigned to participate in this event.

1. Anapoorna
2. Vidyashree
3. Koutilya
4. Harsha reddy

Consultants and interns are requested to report to camp site on the day of camp and
please ensure that you carry all necessary equipment's and materials required for your
respective duties.

Your Cooperation and dedication are highly appreciated in making this health camp
successful.


22/09/2025


MEDICAL SUPERINTENDENT
Sushruta Ayurvedic Medical College & Hospital
"Prashanti Kuteera", Jodi Bingipura, Jigani
Anekal Taluk, Bengaluru - 560 105


PRINCIPAL
Sushruta Ayurvedic Medical College
and Hospital, Bengaluru-560105.
NCISM Code - AYU0091



ಸುಶ್ರುತ ಆಯುರ್ವೇದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜು ಮತ್ತು ಆಸ್ಪತ್ರೆ Sushrutha Ayurvedic Medical College & Hospital

(Recognized by NCISM, Ministry of AYUSH, New Delhi, Affiliated to RGUHS, Bengaluru, Karnataka)

Jodi Bingipura, Jigani Hobli, Anekal Taluk, Bangalore - 560105

Website: <https://sushruthaayurvedicmediccollege.com>

Email ID: Sushrutha.Ma@gmail.com

ಉಚಿತ ಮಹಿಳಾ ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಬಿರ

ದಿನಾಂಕ - 24th September

ಸಮಯ:

ಶುಕ್ರವಾರ 2025

ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9.00 ರಿಂದ ಸಂಜೆ 3.30

ಪಾಷ್ ಸಮುದಾಯಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಕೇಂದ್ರ, ಸುರಗಜಕಣಹಳ್ಳಿ, ಅನೇಕಲ್ ತಾಲ್ಲೂಕು.
BOSCH Community Development Centre, Suragajakanahalli, Anekal Taluk.

01. ಸ್ತ್ರೀರೋಗಸಮಾಲೋಚನೆ

- ಅನಿಯಮಿತಕುಳುಕುಕೆರೆ
- ದಿವ್ಯವಿರೋಧ
- ಭಾರೀರಕ್ತಸ್ರಾವ
- ಗರ್ಭಾಕಾಯದವೈಪ್ರಾಪ್ಯಗಳು
- PCOS/PCOD
- ಮೂವಿವರಾಧಿಗಳು
- ಋತುಬಂಧಕ್ಕೆಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಕಾಲಿಕೆ.



02. ಗರ್ಭಿಣಿಯತಪಾಸಣೆ ಮತ್ತು ಆರೈಕೆ



- ದಿನವಿತ್ತದ ಗರ್ಭಿಣಿಯ ತಪಾಸಣೆ. ANC
- ಗರ್ಭಿಣಿಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಜೀವನಶೈಲಿ ಸಲಹೆ.
- ಗರ್ಭಸಂಹಾರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ.

03. ಪ್ರಸವಮತ್ತು ಗರ್ಭಕಂಠದ ಆರೋಗ್ಯ



- ಪ್ರಸವರೀಕ್ಷೆ
- ಪ್ರಸವಾನವಿಧಾನಗಳು
- ಪ್ರಸವಾನ್ವರ ಮತ್ತು ಗರ್ಭಕಂಠದ ಕ್ಷಾನ್ವರ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮತ್ತು ಸ್ವ-ಆರೈಕೆ.

04. ಬಂಜೆತನ ಸಮಾಲೋಚನೆ

- ಬಂಜೆತನದಕಾರಣಗಳಿಗಾಗಿ ಮೂಲಭೂತ ತಪಾಸಣೆ.
- ಲೈವಿಂಗ್‌ಗಳಮತ್ತು ಆಯುರ್ವೇದದ ಬೆಂಬಲಿತ ಆಯ್ಕೆಗಳು



05. ಸ್ತನ್ಯಪಾನ ಸಪ್ತಾಹ



- ಸ್ತನ್ಯಪಾನ ಪಾತ್ರ ಮತ್ತು ಸಲಹೆಗಳು
- ಎದೆ ಹಾಲು ಬೆಚ್ಚಿಸಲು ಅನುಪಯುಕ್ತ ಸಲಹೆಗಳು

06. ಆಯುರ್ವೇದ



ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ "ಸ್ತ್ರೀರೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸಾ" ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಮಹಿಳೆಯ ಯೋನಿಯ, ಗರ್ಭಾಧಾನ್ಯ ಮತ್ತು ತಲೆನೋವು ಸ್ತ್ರೀ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಮೂಲದಿಂದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಟಿಪ್ಪಣಿಯಿಂದ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ದಿನಚರಿ, ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಸಂಯುಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮೂಲಕ ಸಮಗ್ರವೀಕ್ಷಣೆ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ



ಜಿಜ್ಞಾಸು ಧಾರಿ ಪ್ರಾಣಿ ಧಾರಿ
"Nurturing women naturally"







ಯಾದಳಮ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ Yadalam Trust

ಸುಶ್ರುತ ಆಯುರ್ವೇದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ ಮತ್ತು ಆಸ್ಪತ್ರೆ Sushruta Ayurvedic Medical College & Hospital

(Recognized by NCISM, Ministry of AYUSH, New Delhi, Affiliated to RGUHS, Bengaluru, Karnataka)

"Prashanti Kuteera" SVYASA Campus, Jodi Bingipura, Kallubalu Post, Jigani Hobli, Anekal Taluk, Bengaluru - 560 105.

+91-9110659242

2002ayu0091@gmail.com

https://sushrutaayurvedicmedicalcollege.com

NCISM CODE - AYU0091

RGUHS CODE - A005

ದಿನಾಂಕ: 22/09/2025

ಗೆ

ಅಧ್ಯಕ್ಷರು

ಸುರಗಜಕನಹಳ್ಳಿ

ಗ್ರಾಮಪಂಚಾಯತಿ

ಆನೇಕಲ್ ತಾಲೂಕು

ಇವರಿಂದ

ಸ್ನೇಹೋಗ ಮತ್ತು ಪ್ರಸೂತಿ ತಂತ್ರ ವಿಭಾಗ

ಸುಶ್ರುತ ಆಯುರ್ವೇದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ ಮತ್ತು ಆಸ್ಪತ್ರೆ

ಪ್ರಶಾಂತಿ ಕುಟೀರ ಎಸ್ ವ್ಯಾಸ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯ ಜಿಗಣಿ ಬೆಂಗಳೂರು ೫೬೦೧೦೫

ಮಾನ್ಯರೇ

ವಿಷಯ : ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಬಿರ ಏರ್ಪಡಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ ಕೋರಿಕೆ

ಈ ಮೇಲ್ಕಂಡ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಸ್ನೇಹೋಗ ಮತ್ತು ಪ್ರಸೂತಿ ತಂತ್ರ ವಿಭಾಗದ ವೈದ್ಯರುಗಳು ಸುಶ್ರುತ ಆಯುರ್ವೇದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯ ಮತ್ತು ಆಸ್ಪತ್ರೆ ವತಿಯಿಂದ ಕೋರುತ್ತಿರುವುದೇನೆಂದರೆ ನಮಗೆ September 24th ಒಂದು ದಿನ ಸುರಗಜಕನಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಉಚಿತ ಮಹಿಳ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆ ಶಿಬಿರವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಲು ತಮ್ಮ ಅನುಮತಿ ಮತ್ತು ಸಹಕಾರವನ್ನು ಕೋರುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

ಧನ್ಯವಾದಗಳೊಂದಿಗೆ

Prashanti Bm.
22/9/25
Principal, Sushruta Ayurvedic Medical College & Hospital
"Prashanti Kuteera", Jodi Bingipura, Jigani
Anekal Taluk, Bengaluru - 560 105

Principal
PRINCIPAL
Sushruta Ayurvedic Medical College
and Hospital, Bengaluru-560105.
NCISM Code - AYU0091



Medical Superintendent
MEDICAL SUPERINTENDENT
Sushruta Ayurvedic Medical College & Hospital
"Prashanti Kuteera", Jodi Bingipura, Jigani
Anekal Taluk, Bengaluru - 560 105

